

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

Pol. BLP

Oběd BLP

Polévka

Oběd 1Gym -----

Úterý 7.1.2025

Pol. BLP Polévka kmínová s kapáním (A: 03,06,07,09)

Oběd BLP Pečené kuřecí stehno, rýže Basmati, okurkový salát, džus (A: 06,07)

Polévka Polévka kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,06,07,09)

Oběd 1Gym Pečené kuřecí stehno, rýže Basmati, okurkový salát, džus (A: 01,01a,06,07)

Středa 8.1.2025

Pol. BLP Polévka zeleninová s jáhly (A: 07,09)

Oběd BLP Plněné bramborové knedlíky, kyselé zelí, džus (A: 06)

Polévka Polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,01a,07,09)

Oběd 1Gym Plněné bramborové knedlíky, kyselé zelí, džus (A: 01,01a,06)

Čtvrtek 9.1.2025

Pol. BLP Gulášová polévka (A: 06,10)

Oběd BLP Nudle s mákem, banán, vanilkové mléko (A: 03,07,08)

Polévka Gulášová polévka (A: 01,01a,06,10)

Oběd 1Gym Nudle s mákem, banán, vanilkové mléko (A: 01,01a,03,07,08)

Pátek 10.1.2025

Pol. BLP Polévka rajská s těstovinou (A: 06,07)

Oběd BLP Holandský řízek, bramborová kaše, rajčátko, čaj černý bez s rakytníkem (A: 03,06,07)

Polévka Polévka rajská s těstovinou (A: 01,01a,06,07)

Oběd 1Gym Holandský řízek, bramborová kaše, rajčátko, čaj černý bez s rakytníkem (A: 01,01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena. V dietě BLP je používáno bezlepkové pečivo a k přípravě pokrmů bezlepkové směsi.

